

Số: 278 /HD-TUHCĐ

Hà Nội, ngày 25 tháng 11 năm 2024

HƯỚNG DẪN

Tổ chức Chiến dịch thể thao trên nền tảng trực tuyến “Triệu bước chân nhân ái - Tiếp nối trang sử vàng”, hưởng ứng Tháng Nhân đạo 2025, hướng tới Kỷ niệm 50 năm Ngày Giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước, 135 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh

Căn cứ Kế hoạch số 234/KH-TUHCĐ ngày 24/9/2024 về tổ chức Chiến dịch Triệu bước chân nhân ái, Phong trào Tết Nhân ái Xuân Ất Tỵ 2025, Tháng Nhân đạo năm 2025 hướng tới Kỷ niệm 50 năm Ngày Giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30/4/1975 - 30/4/2025), kỷ niệm 135 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 – 19/5/2025), Trung ương Hội Chữ thập đỏ Việt Nam hướng dẫn triển khai, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Cổ vũ tinh thần rèn luyện sức khỏe chủ động, lan tỏa tinh thần đoàn kết, lối sống tích cực, sẻ chia, thúc đẩy hành động nhân ái trong cộng đồng.
2. Vận động, thu hút các tổ chức, cá nhân hưởng ứng, đồng hành, đóng góp, tài trợ các hoạt động nhân đạo do Hội Chữ thập đỏ phát động.
3. Lan tỏa truyền thống yêu nước, tinh thần đoàn kết, nhân văn của dân tộc Việt Nam, khích lệ tinh thần tự hào, tự tôn dân tộc, cổ vũ tinh thần tình nguyện của cán bộ, hội viên, tình nguyện viên, thanh thiếu niên Chữ thập đỏ.
4. Tôn vinh những hành động nhân ái, những đóng góp của các tổ chức, doanh nghiệp, cá nhân, cán bộ, hội viên, tình nguyện viên, thanh niên Chữ thập đỏ trên hành trình trợ giúp những người nghèo, người có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn trong xã hội.
5. Chương trình được tổ chức, điều phối khoa học, thống nhất, đồng bộ, thiết thực, đẩy mạnh hoạt động truyền thông, đặc biệt là trên các nền tảng mạng xã hội.

II. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU CƠ BẢN:

1. Vận động 200.000 người tham gia đi bộ, chạy bộ có kết nối nền tảng thể thao trực tuyến.
2. Chinh phục quãng đường: 5 triệu km.
3. Vận động nguồn lực quy đổi đạt 5 tỷ đồng để tổ chức các hoạt động trợ giúp nhân đạo (tương đương 1.000 đồng/km), cụ thể:
 - Giai đoạn **KHỞI ĐỘNG** (từ ngày 23/11/2024 đến 02/02/2025) 72 ngày:

Phát động vào dịp kỷ niệm 78 năm Ngày thành lập Hội Chữ thập đỏ Việt Nam (23/11/1946- 23/11/2024), Vận động ủng hộ Phong trào Tết Nhân ái, tặng quà và tổ chức Chợ tết Nhân ái cho 4.000 người dân bị ảnh hưởng bởi thiên tai, người nghèo, nạn nhân chất độc da cam, người khuyết tật, tổng giá trị vận động 2 tỷ đồng.

- Giai đoạn **BÚT PHÁ** (từ ngày 03/02/2025 đến 09/3/2025 - 35 ngày): Phát động nhân vào dịp kỷ niệm 95 năm Ngày thành lập Đảng (03/2/1930-03/02/2025) Vì mục tiêu sức khỏe cộng đồng, vận động khám bệnh, cấp thuốc miễn phí và tặng quà cho 10.000 người trị giá 1,5 tỷ đồng; vận động hiến máu, hiến mô, hiến tạng nhân đạo.

- Giai đoạn **VỀ ĐÍCH** (từ ngày 10/3/2025 đến 28/4/2025 - 50 ngày): Phát động vào dịp kỷ niệm 50 năm chiến thắng Buôn Ma Thuột 10/3/2025, mở màn thắng lợi cho Chiến dịch Tây Nguyên, hưởng ứng Tháng Nhân đạo 2025, vận động hỗ trợ dinh dưỡng cho 5.000 trẻ em nghèo, khuyết tật, trị giá 1,5 tỷ đồng.

4. 100% tỉnh, thành Hội hưởng ứng triển khai và đăng ký Đội thi đấu

III. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA:

Cán bộ, hội viên, thanh niên, tình nguyện viên Chữ thập đỏ các cấp; các tổ chức, doanh nghiệp, cộng đồng yêu thể thao và đông đảo nhân dân trong và ngoài nước.

IV. THỜI GIAN:

Chiến dịch được tổ chức từ ngày 23/11/2024 - 28/4/2025.

1. Thời gian đăng ký tham gia chiến dịch và ghi nhận: bắt đầu từ 08 giờ ngày 23/11/2024. VĐV vẫn có thể tiếp tục đăng ký theo hình thức cá nhân hoặc theo Đội trong suốt quá trình Chiến dịch diễn ra.

2. Thời gian kết thúc Chiến dịch và dừng ghi nhận thành tích: 23 giờ 59 phút ngày 28/4/2025.

3. Giờ Việt Nam (GMT+7) được sử dụng làm múi giờ chuẩn cho Chiến dịch.

V. NỘI DUNG – CÁCH THỨC THAM GIA

1. Cách thức tham gia:

B1: Người đăng ký tham gia Chiến dịch từ một trong các kênh sau:

- Truy cập chiến dịch “*Triệu bước chân nhân ái – Tiếp nối trang sử vàng*” tại : <https://vrace.com.vn/>, sau đó chọn “Đăng ký ngay”
- Tải ứng dụng vRace và chọn sự kiện “*Triệu bước chân nhân ái – Tiếp nối trang sử vàng*”, sau đó chọn “Đăng ký ngay”

B2: Đăng ký/ Đăng nhập tài khoản vRace

- Nếu chưa có tài khoản vRace: Chọn tạo mới
- Nếu đã có tài khoản vRace: có thể tạo tài khoản bằng “Google”, “Facebook” hoặc đăng ký bằng email cá nhân (Nếu bạn chọn phương thức đăng ký tài khoản bằng email cá nhân, vRace khuyến khích sử dụng Gmail để có thể nhận thông báo của vRace về hộp thư chính)
- Sau đó chọn Cự ly và nhấn Tiếp tục để hoàn thành đăng ký.

Lưu ý :

1. *Mỗi cá nhân tham gia Chiến dịch phải thực hiện Đăng ký/ Đăng nhập tài khoản vRace.*
2. *Một tài khoản được đăng ký tham gia Chiến dịch theo cả hai hình thức cá nhân và theo đội.*
3. *Mỗi tài khoản của cá nhân chỉ được chọn một Đội và không được phép thay đổi Nhóm kể từ thời điểm sự kiện bắt đầu (08 giờ ngày 23/11/2024) cho tới lúc chiến dịch kết thúc (23 giờ 59 phút ngày 28/04/2025).*
4. *Tài khoản có thể liên kết với Strava hoặc Garmin.*

2. Cách thức thi đấu giữa các Nhóm

2.1 Thành tích của mỗi Đội là tổng thành tích hợp lệ của tất cả các người tham gia thi đấu cho Đội trong Chiến dịch.

2.2 Các Nhóm được thành lập sau thời điểm Chiến dịch bắt đầu vẫn được tham gia thi đấu bình thường.

3. Cách thức thi đấu đối với các Vận động viên (VĐV)

3.1 *Cách thức ghi lại thành tích:*

- Các VĐV tự ghi lại thành tích mỗi lần chạy/đi bộ của mình bằng thiết bị di động (điện thoại, đồng hồ có chức năng GPS...)

3.2 *Cuộc chạy/đi bộ hợp lệ:* được tính khi đạt đủ các điều kiện sau:

- ✓ Chiến dịch chỉ chấp nhận kết quả hoạt động chạy/đi bộ được ghi nhận từ ứng dụng vRace hoặc Strava hoặc Garmin đã liên kết với tài khoản người tham gia.
- ✓ Đối với các cuộc chạy/đi bộ có thời gian trùng nhau do đo đồng thời trên nhiều ứng dụng, Chiến dịch chỉ ghi nhận kết quả hợp lệ đầu tiên từ App vRace hoặc Strava hoặc Garmin gửi về hệ thống.
- ✓ Không chấp nhận kết quả từ máy chạy bộ.

- ✓ Thể hiện bản đồ chạy/đi bộ rõ ràng, không có dấu hiệu sai số lớn do lỗi bắt sóng GPS của thiết bị di động.
- ✓ Cự ly tối thiểu để bắt đầu được tính điểm là 01km. Cự ly tối đa không giới hạn. VĐV được bấm tạm dừng cuộc chạy/đi bộ trong khi chạy/đi bộ với mục đích nghỉ và phân phối sức;
- ✓ Tốc độ trung bình hợp lệ là từ 04 phút/km đến 18 phút/km (Pace 04:00 đến Pace 18:00). Vận động viên/người tham gia cần lưu ý: mỗi một km chạy/đi bộ được phải nằm trong ngưỡng cho phép là từ 04 phút/1km đến 18 phút/1km mới được hệ thống ghi nhận.
- ✓ VĐV hoàn thành được các cự ly đã đăng ký sẽ đủ điều kiện nhận kỷ niệm chương điện tử & chứng nhận hoàn thành của Chiến dịch. Các cự ly cụ thể như sau:

❖ *Thử thách 1: Cự ly 100Km*

❖ *Thử thách 2: Cự ly 300Km*

❖ *Thử thách 3: Cự ly 600 Km*

4. Cơ cấu khen thưởng của Chiến dịch

a. Chứng nhận điện tử:

Toàn bộ VĐV tham gia chiến dịch hoàn thành được chặng đường tối thiểu 10km sẽ nhận được chứng nhận điện tử theo số km phát sinh thực tế và kỷ niệm chương điện tử từ Chiến dịch.

b. Khen thưởng hiện vật

b.1 Khen thưởng tập thể:

Khen thưởng tập thể dành cho 50 (năm mươi) nhóm có thành tích tốt nhất. Khen thưởng sẽ được trao cho nhóm thuộc top 50 (năm mươi) tập thể có kết quả thành tích đội nhóm cao nhất với 2 (hai) tiêu chí: (1) có tổng số kilomet cao nhất; (2) có số người tham gia tối thiểu từ 500 người trở lên.

Mỗi nhóm sẽ nhận được:

- Một Sao chiến công hạng Nhất (bản điện tử) dành cho Top 50 tập thể xuất sắc và được vinh danh trên hệ thống vRace.

- Bằng khen của Trung ương Hội Chữ Thập Đỏ Việt Nam.

b.2 Khen thưởng cá nhân:

Khen thưởng dành cho các VĐV nằm trong top 500 (năm trăm) VĐV có thành tích cao nhất (bao gồm các VĐV đã nhận Khen thưởng tập thể trong bảng trên và các VĐV tham gia hạng mục cá nhân).

Top 500 VĐV sẽ nhận được một Sao chiến công hạng Nhất (bản điện tử) dành cho Top 500 VĐV xuất sắc và được vinh danh trên hệ thống vRace. Ngoài ra mỗi VĐV sẽ nhận được phần quà cụ thể như sau:

- Một bộ quà tặng gồm 1 trong các vật phẩm như: Áo, mũ hoặc các sản phẩm sức khỏe.
- Bộ Túi Sơ Cấp cứu cá nhân (Túi Sơ cấp cứu cá nhân)

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung ương Hội:

- Chủ trì xây dựng, tổ chức Chiến dịch “*Triệu bước chân nhân ái – Tiếp nối trang sử vàng*” tổ chức trên nền tảng trực tuyến trên phạm vi cả nước và một số quốc gia khác trên thế giới.

- Chủ trì tổ chức Lễ khởi động Chiến dịch được tổ chức ngày 23/11/2024 tại Thủ đô Hà Nội trong Chương trình “*Sức mạnh nhân đạo*” 2024.

- Chỉ đạo một số hoạt động cao điểm tại các địa bàn trọng điểm gồm: Quảng Trị, Đắk Lắk, Đồng Tháp;

- Chủ trì tổ chức Chặng cuối và Lễ tổng kết Chiến dịch vào dịp phát động Tháng Nhân đạo năm 2025 tại Thành phố Hồ Chí Minh nhân kỷ niệm ngày Giải phóng miền Nam thống nhất đất nước.

2. Các tỉnh, thành Hội

- Triển khai Chiến dịch “*Triệu bước chân nhân ái – Tiếp nối trang sử vàng*” tới các cấp Hội cơ sở, khuyến khích cán bộ, Hội viên, tình nguyện viên tham gia Chiến dịch.

- Các tỉnh, thành Hội thành lập các Đội thi đấu (nên thành lập 01 đội chung để tăng sức mạnh thi đấu tập thể).

- Tổ chức phát động Chiến dịch và các hoạt động cụ thể gắn với các sự kiện lịch sử, văn hóa, xã hội của địa phương, kết hợp tổ chức các hoạt động trợ giúp nhân đạo cộng đồng.

- Vận động nguồn lực, tổ chức thực hiện các Chương trình, hoạt động tại địa phương theo Kế hoạch, phù hợp với điều kiện thực tế tại địa phương.

- Hưởng ứng, tham gia các hoạt động chung do Trung ương Hội chủ trì.

- Báo cáo tiến độ triển khai, kết quả thực hiện về Trung ương Hội.

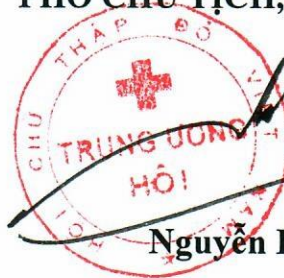
Căn cứ Hướng dẫn, Trung ương Hội yêu cầu các ban, đơn vị thuộc Trung ương Hội, các tỉnh, thành Hội chủ động triển khai thực hiện, đạt mục tiêu, yêu

cầu đề ra. Trong quá trình triển khai, nếu phát sinh các nhu cầu trợ giúp, giải đáp liên quan đến tổ chức Chiến dịch, đề nghị liên hệ Ban Đối ngoại và Phát triển, Trung ương Hội để được hỗ trợ, hướng dẫn kịp thời¹.

Nơi nhận:

- Thường trực TƯ Hội;
- Các ban, đơn vị TW Hội (để t/h);
- Các tỉnh, thành Hội (để t/h);
- Lưu VT, ĐNPT.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH, TỔNG THƯ KÝ**



Nguyễn Hải Anh

¹ Mọi thông tin vui lòng liên hệ: Ban Đối ngoại và Phát triển, Bà Đàm Nhi, ĐT 0914876932, Email: nhi.dt@vnredcross.org.vn